

Magnesium Phosphoricum – Nr. 7 D6

Das Salz bei Krämpfen und Schmerzen

Angewandt wird es bei Krämpfen und Koliken, Hyperaktivität, Schlafstörungen, Erregung und Unruhe, Juckreiz
Mangelzeichen: - Verlegenheitsröte, - 2 € großer karmesin roter Fleck neben der Nase, - hektische Flecken, - Verlangen nach Schokolade, - Mundwinkelzuckungen, Lidzuckungen, - Kloßgefühl, - Lampenfieber

Natrium chloratum – Nr. 8 D6)

Das Salz für den Wasserhaushalt

Angewandt wird es bei Störungen des Speichel- und Tränenflusses, trockenen Schleimhäuten, Fließschnupfen, Bläschenausschlag, Verbrennungen, Verstopfung
Mangelzeichen: - erweiterte Poren, ähnlich einer Orangenschale, - schmieriger unterer Lidrandstreifen, - Platzbacken, - Schuppen am Kopf, der Zungenbelag ist klar, evt. Speichelbläschen am Zungenrand, - Ausschlag auf der Stirn, an der Haargrenze, - punktartige Ausschwitzungen, bevorzugt auf der Nase

Natrium phosphoricum – Nr. 9 D6

Das Salz für den Fettstoffwechsel, Säuretilger!

Angewandt wird es bei Übersäuerungserkrankungen. Gastritis, Sodbrennen, Gicht, Milchschorf, bei Muskelkater beseitigt die Ursachen von Eiterungen

Mangelzeichen: - Fettglanz auf Oberlid, Nasenflügel, Stirn und Kinn, - Doppelkinn, - Mitesser bei großporiger Haut, - Pickel, - Hängebacken, fettige Stirn, - im hinteren Teil ist die Zunge gelb, - saures Aufstoßen

Natrium sulfuricum – Nr. 10 D6

Das Salz zur Ausscheidung

Angewandt wird es bei Leberbeschwerden. Gallestau und Nierengriß. Blähungen mit stinkenden Abgängen. Ödemen und Gelenksbeschwerden bei feuchter Witterung, - grünliche, schleimige Durchfälle oder Verstopfung

Mangelzeichen: - eine entzündliche (violette) Röte an der Nase, - eine gelblich grünliche Färbung, besonders um den Mund, - die Zunge ist schmutzig, grünlich – gelb belegt

Silicea– Nr. 11 D12

Das Salz für Haut und Haar, "Schönheitsmittel"

Angewandt wird es bei Blutergüssen, Haarausfall, Hühneraugen, bei welker, faltiger Haut. Es öffnet Eiterungen, hält die Gefäße gesund. Bei brüchigen Nägeln

Mangelzeichen: - chronische Augenhöhlen, - Glasurglanz - Krähenfüße, - stehende Falten vor den Ohren, - Geheimratsecken, - Schlupflider, - Augenlidzuckungen, - glänzende Schienbeine, - einschlafen von Gliedern, wenn man ungünstig sitzt - Nase trocken mit Krusten, - Kinder sehen alt aus, Zuckungen der Arme und Beine im Halbschlaf

Calcium sulfuricum – Nr. 12 D6

Das Salz für den Eiter, "Zugsalbe"

Angewandt wird es bei Eiter, wenn er einen Abfluss hat. Blasen- und Nierenentzündungen, chronischen Schnupfen, chronischen Rheumatismus. Aufbau von Knorpelgewebe, daher ein wunderbares Gelenkmittel, Nr. 12 unterstützt das Zellwachstum

Mangelzeichen: - alabaster weißer Teint,

Schüßlersalze können nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Suchen Sie unbedingt einen Arzt auf, wenn Sie ernsthafte gesundheitliche Beschwerden haben!



Zentrum für positive Lebensweise

Erika & Franz Seidl

93342 Saal

Tel.: 09441 80255 – Fax: 09441 177 425

www.fs-schuesslersalze.de

Normans Nachschlagewerk – einmalig gut

Schüssler Salze

Seminar 1



mit
Franz Seidl

**Kurze Zusammenfassung
des Seminars**

Lernen Sie
die Wirkungsweise,
das Erkennen im Gesicht
und die Anwendung

Grundlagen

Die Schüssler Salze gehen auf den Dr. Wilhelm Schüssler (1821-1898) zurück. Dieser homöopathische Arzt stellte fest, dass die Funktion der Zellen im menschlichen Körper von der richtigen Menge an anorganischen Salzen abhängig ist.

Fehlt eines dieser Salze kommt es zu einer Stase, einer Fehlfunktion. Gleicht man den Mangel nun aus, kann die Zelle wieder ihre Arbeit normal aufnehmen.

Da im Körper die Salze in geringsten Mengen vorhanden sind, darf die Zufuhr des geeigneten Funktionsmittels nur in kleinsten Mengen erfolgen. Die Zuführung muss in der natürlichen Verdünnung stattfinden. Daher **potenzierte** Dr. Schüssler die Salze. Nur potenzierte Salze können die gewünschte Wirkung entfalten.

Wirkungsweise:

Die Schüsslersalze wirken regulierend und ausgleichend. Sie bringen die Mineralstoffverteilung im Körper wieder in Gang. Damit stellt sich das Wohlbefinden wieder ein.

Einnahme:

Bestehen **chronische** oder **langwierige** Krankheiten, so werden über den Tag verteilt, je nach Größe des Mangels bis zu 10 Tabl. Der entsprechenden Salze gelutscht.

Akute Erkrankungen verlangen nach 1-2 Tbl. Alle 2-5 Min., je nach Lage.

Grundsätzlich werden die Schüsslersalze gelutscht, *unter der Zunge zergehen lassen!* Die Minerastoffe sollen durch die Mundschleimhaut ins Blut übergehen!

Die Tabl. können auch im heißen Wasser gelöst und schlückchenweise "gekaut" werden. Vorallem die "heiße Sieben" (10 Tabl. auf eine ½ Tasse) entfaltet so ihre Wirkung am besten.

Zu den Mahlzeiten sollte etwa eine ½ Std. Abstand sein!

Vorsorge

Die Schüsslersalze sind, wie kein anders Heilmittel, für die Hausapotheke geeignet. Durch frühzeitigen Einsatz der Schüsslersalze bei alltäglichen Gesundheitsstörungen kann man mit einer vernünftigen Selbsthilfe auch einer ernsteren Erkrankung die Schwere und Spitze nehmen.

Bei Verschlimmerung ist jedoch immer rechtzeitig

Rat und Hilfe durch einen Arzt einzuholen!

Calcium flouratum – Nr. 1 (D12)

Das Salz für Haut und Haar, Bindegewebe und Gelenke.

Angewandt wird es dort wo etwas zu fest oder starr ist, genauso da wo es zu locker und zu schlaff ist, ebenfalls bei Rissen jeder Art.

Mangelzeichen: - Würfelfalten um die Augen, - rötlich - bräunlich - schwärzlich im inneren Augenwinkel, - Fächerfalten unter den Augen, - vereinzelte trockene Schuppen im Gesicht - geplatzte Äderchen - Hornhautbildung - Haut schält sich an den Fußsohlen - die Haare sind ganz fein Zunge rissig - Risse an Händen, Lippen, Mundwinkeln, Fingerspitzen, am After usw. - Zahnfleischschwund

Calcium phosphoricum – Nr. 2 D6

Das Salz der Knochen und der Zähne.

Angewandt wird es zum Aufbau des Skeletts und der Zähne, speziell wenn es zu Störungen kommt. Hilfreich ist es bei schlecht heilenden Knochenbrüchen.

Gemeinsam mit der Nr.8 ist es ein wunderbares Mittel bei der Rekonvaleszenz, da die Nr. 2 an allen Erneuerungs- und Aufbauvorgängen beteiligt ist.

Mangelzeichen: - wächseren Weißton, - weiße Knorpel, - weißer Fleck am Hals, - bekommt schlecht Sonnenbräune, geht schnell wieder weg, - Atem besonders am Morgen übelriechend, - Steifheit morgens beim Aufstehen - Wachstumsschmerzen bei Kindern, - Schwitzen im Kopfhairbereich, - raue, heisere Stimme (bes. bei Kindern)

Ferrum phosphoricum – Nr. 3 D12

Das Salz der Entzündungen – Erste Hilfe Mittel

Angewandt wird es bei Erkältungskrankheiten. Bei Abwehrschwäche stärkt es das Immunsystem. Hilfreich bei frischen Wunden, Quetschungen und Verstauchungen. bei kalten Händen und Füßen. Beugt Muskelkater vor

Mangelzeichen: - hitzige Röte an den Wangen, - Ferrumschatten, - um die Nase zeigt sich eine grauschwarze Färbung, - Wangen brennen nach größeren Anstrengungen, - verträgt keine direkte Sonneneinstrahlung, - das Zahnfleisch ist blass, - Puls tritt an verschiedensten Stellen auf: Ohr, Fingerspitzen, Zähnen, Stirn ect., - Rückensteifigkeit, - Wallungen mit spürbarer Hitze, - Müdigkeit

Kalium phosphoricum – Nr. 4 D6

Das Salz der Schleimhäute

Angewandt wird es bei Erkrankungen der Schleimhäute, der Sehnen. Bei Gelenkentzündungen mit schmerzhaften Schwellungen. Hautausschlägen mit einem weißgrauen Belag. Das Mittel der 2. Entzündungsstufe ist es gut geeignet bei Magen- und Darmschleimhautentzündungen.

Mangelzeichen: - die Haut zeigt eine milchigbläuliche Färbung, - am Unterlid wie lila Lidstrich, - Schleim ist fadenziehend, - geschwollene Lymphdrüsen, - die Augen sind morgens zugeklebt, - Weißfluss (dicklich, zäh), - das Blut ist zäh, dickflüssig und schwarz, - der Zungenbelag ist milchig-weiß, - mehlartige Hautabschuppungen

Kalium phosphoricum – Nr. 5 D6

Das Salz für die Nerven - Energiespender

Angewandt wird es bei allen Erschöpfungszuständen, wie Muskelschwäche, Gedächtnisschwäche, Nervenschwäche, bei Ängstlichkeit genauso wie bei Platzangst und melancholischer Stimmung. Bei kreisrundem Haarausfall.

Mangelzeichen: - die unteren Augenlider sind grau, ebenso die äußeren Augenwinkel, - unter der Nase ist ebenfalls ein grauer Schleier zu sehen, - die Schläfen sind eingefallen, fehlen der Lebensenergie, - apathischer, abwesender Augenausdruck, - die Zunge ist trocken und braun belegt, - Zahnfleischschwund, Zahnfleischbluten, - übler Mundgeruch

Kalium sulfuricum – Nr. 6 D6

Das Salz für die Entgiftung

Angewandt wird es bei gelblichen Katarrhen, Ekzemen, Schuppenflechte. Es stärkt die Leber und die Bauchspeicheldrüse. Alles was bereits chronisch ist verlangt nach der Nr. 6. Mittel der 3. Entzündungsstufe

Mangelzeichen: - der Teint ist braungelb, - dunkle Lider und um den Mund eine gelbliche Färbung, - Pigmentflecken, - Sommersprossen, - klebrige Kopfschuppen, - alle Absonderungen sind gelbschleimig, - die Zunge ist gelb, schleimig belegt - Durstlosigkeit, - Lufthunger, - nächtliches Herzklopfen, - schwere, matte Glieder, - ein Körperteil wird unter der Decke hervorgestreckt

Magnesium Phosphoricum – Nr. 7 D6

Das Salz bei Krämpfen und Schmerzen

Angewandt wird es bei Krämpfen und Koliken, Hyperaktivität, Schlafstörungen, Erregung und Unruhe, Juckreiz
Mangelzeichen: - Verlegenheitsröte, - 2 € großer karmesin roter Fleck neben der Nase, - hektische Flecken, - Verlangen nach Schokolade, - Mundwinkelzuckungen, Lidzuckungen, - Kloßgefühl, - Lampenfieber

Natrium chloratum – Nr. 8 D6)

Das Salz für den Wasserhaushalt

Angewandt wird es bei Störungen des Speichel- und Tränenflusses, trockenen Schleimhäuten, Fließschnupfen, Bläschenausschlag, Verbrennungen, Verstopfung
Mangelzeichen: - erweiterte Poren, ähnlich einer Orangenschale, - schmieriger unterer Lidrandstreifen, - Platzbacken, - Schuppen am Kopf, der Zungenbelag ist klar, evt. Speichelbläschen am Zungenrand, - Ausschlag auf der Stirn, an der Haargrenze, - punktartige Ausschwitzungen, bevorzugt auf der Nase

Natrium phosphoricum – Nr. 9 D6

Das Salz für den Fettstoffwechsel, Säuretilger!

Angewandt wird es bei Übersäuerungserkrankungen. Gastritis, Sodbrennen, Gicht, Milchschorf, bei Muskelkater beseitigt die Ursachen von Eiterungen

Mangelzeichen: - Fettglanz auf Oberlid, Nasenflügel, Stirn und Kinn, - Doppelkinn, - Mitesser bei großporiger Haut, - Pickel, - Hängebacken, fettige Stirn, - im hinteren Teil ist die Zunge gelb, - saures Aufstoßen

Natrium sulfuricum – Nr. 10 D6

Das Salz zur Ausscheidung

Angewandt wird es bei Leberbeschwerden. Gallestau und Nierengriß. Blähungen mit stinkenden Abgängen. Ödemen und Gelenksbeschwerden bei feuchter Witterung, - grünliche, schleimige Durchfälle oder Verstopfung

Mangelzeichen: - eine entzündliche (violette) Röte an der Nase, - eine gelblich grünliche Färbung, besonders um den Mund, - die Zunge ist schmutzig, grünlich – gelb belegt

Silicea– Nr. 11 D12

Das Salz für Haut und Haar, "Schönheitsmittel"

Angewandt wird es bei Blutergüssen, Haarausfall, Hühneraugen, bei welker, faltiger Haut. Es öffnet Eiterungen, hält die Gefäße gesund. Bei brüchigen Nägeln

Mangelzeichen: - chronische Augenhöhlen, - Glasurglanz - Krähenfüße, - stehende Falten vor den Ohren, - Geheimratsecken, - Schlupflider, - Augenlidzuckungen, - glänzende Schienbeine, - einschlafen von Gliedern, wenn man ungünstig sitzt - Nase trocken mit Krusten, - Kinder sehen alt aus, Zuckungen der Arme und Beine im Halbschlaf

Calcium sulfuricum – Nr. 12 D6

Das Salz für den Eiter, "Zugsalbe"

Angewandt wird es bei Eiter, wenn er einen Abfluss hat. Blasen- und Nierenentzündungen, chronischen Schnupfen, chronischen Rheumatismus. Aufbau von Knorpelgewebe, daher ein wunderbares Gelenkmittel, Nr. 12 unterstützt das Zellwachstum

Mangelzeichen: - alabaster weißer Teint,

Schüßlersalze können nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Suchen Sie unbedingt einen Arzt auf, wenn Sie ernsthafte gesundheitliche Beschwerden haben!



Zentrum für positive Lebensweise

Erika & Franz Seidl

93342 Saal

Tel.: 09441 80255 – Fax: 09441 177 425

www.fs-schuesslersalze.de

Normans Nachschlagewerk – einmalig gut

Schüssler Salze

Seminar 1



mit
Franz Seidl

**Kurze Zusammenfassung
des Seminars**

Lernen Sie
die Wirkungsweise,
das Erkennen im Gesicht
und die Anwendung

Grundlagen

Die Schüssler Salze gehen auf den Dr. Wilhelm Schüssler (1821-1898) zurück. Dieser homöopathische Arzt stellte fest, dass die Funktion der Zellen im menschlichen Körper von der richtigen Menge an anorganischen Salzen abhängig ist.

Fehlt eines dieser Salze kommt es zu einer Stase, einer Fehlfunktion. Gleicht man den Mangel nun aus, kann die Zelle wieder ihre Arbeit normal aufnehmen.

Da im Körper die Salze in geringsten Mengen vorhanden sind, darf die Zufuhr des geeigneten Funktionsmittels nur in kleinsten Mengen erfolgen. Die Zuführung muss in der natürlichen Verdünnung stattfinden. Daher **potenzierte** Dr. Schüssler die Salze. Nur potenzierte Salze können die gewünschte Wirkung entfalten.

Wirkungsweise:

Die Schüsslersalze wirken regulierend und ausgleichend. Sie bringen die Mineralstoffverteilung im Körper wieder in Gang. Damit stellt sich das Wohlbefinden wieder ein.

Einnahme:

Bestehen **chronische** oder **langwierige** Krankheiten, so werden über den Tag verteilt, je nach Größe des Mangels bis zu 10 Tabl. Der entsprechenden Salze gelutscht.

Akute Erkrankungen verlangen nach 1-2 Tbl. Alle 2-5 Min., je nach Lage.

Grundsätzlich werden die Schüsslersalze gelutscht, *unter der Zunge zergehen lassen!* Die Minerastoffe sollen durch die Mundschleimhaut ins Blut übergehen!

Die Tabl. können auch im heißen Wasser gelöst und schlückchenweise "gekaut" werden. Vorallem die "heiße Sieben" (10 Tabl. auf eine ½ Tasse) entfaltet so ihre Wirkung am besten.

Zu den Mahlzeiten sollte etwa eine ½ Std. Abstand sein!

Vorsorge

Die Schüsslersalze sind, wie kein anders Heilmittel, für die Hausapotheke geeignet. Durch frühzeitigen Einsatz der Schüsslersalze bei alltäglichen Gesundheitsstörungen kann man mit einer vernünftigen Selbsthilfe auch einer ernsteren Erkrankung die Schwere und Spitze nehmen.

Bei Verschlimmerung ist jedoch immer rechtzeitig

Rat und Hilfe durch einen Arzt einzuholen!

Calcium flouratum – Nr. 1 (D12)

Das Salz für Haut und Haar, Bindegewebe und Gelenke.

Angewandt wird es dort wo etwas zu fest oder starr ist, genauso da wo es zu locker und zu schlaff ist, ebenfalls bei Rissen jeder Art.

Mangelzeichen: - Würfelfalten um die Augen, - rötlich - bräunlich - schwärzlich im inneren Augenwinkel, - Fächerfalten unter den Augen, - vereinzelte trockene Schuppen im Gesicht - geplatzte Äderchen - Hornhautbildung - Haut schält sich an den Fußsohlen - die Haare sind ganz fein Zunge rissig - Risse an Händen, Lippen, Mundwinkeln, Fingerspitzen, am After usw. - Zahnfleischschwund

Calcium phosphoricum – Nr. 2 D6

Das Salz der Knochen und der Zähne.

Angewandt wird es zum Aufbau des Skeletts und der Zähne, speziell wenn es zu Störungen kommt. Hilfreich ist es bei schlecht heilenden Knochenbrüchen.

Gemeinsam mit der Nr.8 ist es ein wunderbares Mittel bei der Rekonvaleszenz, da die Nr. 2 an allen Erneuerungs- und Aufbauvorgängen beteiligt ist.

Mangelzeichen: - wächseren Weißton, - weiße Knorpel, - weißer Fleck am Hals, - bekommt schlecht Sonnenbräune, geht schnell wieder weg, - Atem besonders am Morgen übelriechend, - Steifheit morgens beim Aufstehen - Wachstumsschmerzen bei Kindern, - Schwitzen im Kopfhairbereich, - raue, heisere Stimme (bes. bei Kindern)

Ferrum phosphoricum – Nr. 3 D12

Das Salz der Entzündungen – Erste Hilfe Mittel

Angewandt wird es bei Erkältungskrankheiten. Bei Abwehrschwäche stärkt es das Immunsystem. Hilfreich bei frischen Wunden, Quetschungen und Verstauchungen. bei kalten Händen und Füßen. Beugt Muskelkater vor

Mangelzeichen: - hitzige Röte an den Wangen, - Ferrumschatten, - um die Nase zeigt sich eine grauschwarze Färbung, - Wangen brennen nach größeren Anstrengungen, - verträgt keine direkte Sonneneinstrahlung, - das Zahnfleisch ist blass, - Puls tritt an verschiedensten Stellen auf: Ohr, Fingerspitzen, Zähnen, Stirn ect., - Rückensteifigkeit, - Wallungen mit spürbarer Hitze, - Müdigkeit

Kalium phosphoricum – Nr. 4 D6

Das Salz der Schleimhäute

Angewandt wird es bei Erkrankungen der Schleimhäute, der Sehnen. Bei Gelenkentzündungen mit schmerzhaften Schwellungen. Hautausschlägen mit einem weißgrauen Belag. Das Mittel der 2. Entzündungsstufe ist es gut geeignet bei Magen- und Darmschleimhautentzündungen.

Mangelzeichen: - die Haut zeigt eine milchigbläuliche Färbung, - am Unterlid wie lila Lidstrich, - Schleim ist fadenziehend, - geschwollene Lymphdrüsen, - die Augen sind morgens zugeklebt, - Weißfluss (dicklich, zäh), - das Blut ist zäh, dickflüssig und schwarz, - der Zungenbelag ist milchig-weiß, - mehrtartige Hautabschuppungen

Kalium phosphoricum – Nr. 5 D6

Das Salz für die Nerven - Energiespender

Angewandt wird es bei allen Erschöpfungszuständen, wie Muskelschwäche, Gedächtnisschwäche, Nervenschwäche, bei Ängstlichkeit genauso wie bei Platzangst und melancholischer Stimmung. Bei kreisrundem Haarausfall.

Mangelzeichen: - die unteren Augenlider sind grau, ebenso die äußeren Augenwinkel, - unter der Nase ist ebenfalls ein grauer Schleier zu sehen, - die Schläfen sind eingefallen, fehlen der Lebensenergie, - apathischer, abwesender Augenausdruck, - die Zunge ist trocken und braun belegt, - Zahnfleischschwund, Zahnfleischbluten, - übler Mundgeruch

Kalium sulfuricum – Nr. 6 D6

Das Salz für die Entgiftung

Angewandt wird es bei gelblichen Katarrhen, Ekzemen, Schuppenflechte. Es stärkt die Leber und die Bauchspeicheldrüse. Alles was bereits chronisch ist verlangt nach der Nr. 6. Mittel der 3. Entzündungsstufe

Mangelzeichen: - der Teint ist braungelb, - dunkle Lider und um den Mund eine gelbliche Färbung, - Pigmentflecken, - Sommersprossen, - klebrige Kopfschuppen, - alle Absonderungen sind gelbschleimig, - die Zunge ist gelb, schleimig belegt - Durstlosigkeit, - Lufthunger, - nächtliches Herzklopfen, - schwere, matte Glieder, - ein Körperteil wird unter der Decke hervorgestreckt