

## **Nach der Entbindung**

### **Rückbildung der Gebärmutter**

Nr. 1 (20 – 30 Tabl), Nr. 3 (10 Tbl.) und Nr. 11 (7 T.)

### **Rückbildung des Bauches**

Mit der Nr. 1 zieht sich das gedehnte Gewebe wieder zusammen. Vorallem das Cremegel ist hier anzuwenden. Es empfiehlt sich auch die Nr. 5, die Nr. 8 und die Nr. 11 anzuwenden.

### **Anregung der Milchdrüsen**

Nr. 4 und Nr. 8 jeweils 20 Stk. – die beiden Mineralstoffe auch als Creme verwenden

### **bei zuviel Milch**

alle ¼ Stunde eine Nr. 10 Tablette

### **Betonbrust**

alle 3 Min. eine Nr. 8 und mit einer **Crememischung** aus 5, 6 und 11 die Brust eincremen.

### **Einnahme**

Man nimmt bei Bedarf 3 mal täglich 1-2 von den Schüßlersalz-Tabletten in den Mund und lässt sie zergehen.

Sie können auch in Wasser gelöst werden, dabei dürfen sie nicht mit Metall in Berührung kommen.

Auf ein ¼ l Wasser 6 Tabletten aufgelöst ergibt eine gute Lösung für Umschläge.

Mit etwas Wasser kann auch ein Brei für Umschläge gemacht werden.

**Die Hinweise ersetzen keinen Arztbesuch! Bei allen angegebenen Symptomen ist ärztlicher Rat einzuholen!**

Quelle: Schüßler-Salze für Frauen  
(Feichtinger/Niedan)

14,95 €

Zentrum für positive Lebensweise  
Erika & Franz Seidl  
93342 Saal - Tel.: 09441 80255  
[www.fs-bachblueten.de](http://www.fs-bachblueten.de)

Schüßlersalze können nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Suchen Sie unbedingt einen Arzt auf, wenn Sie ernsthafte gesundheitliche Beschwerden haben!

# Schüßlersalze für die Schwangerschaft

---

*Service von Franz Seidl  
Kurze Zusammenfassung  
des Vortrags*

Eine Schwangerschaft stellt an den Organismus der Mutter eine hohe Herausforderung. Der heranwachsende Fötus benötigt zum Aufbau seines Körpers eine Menge an Mineralstoffen, den er sich vom mütterlichen Körper holt.

Damit die Speicher der Mutter nicht erschöpfen, sollte diese genügend Mineralstoffe nach Dr. Schüßler einnehmen. Dies gilt auch für die Zeit des Stillens. Da meist schon Mängel bestehen sollten die Schüßlersalze auch noch einige Zeit darüberhinaus genommen werden.

Das Kind wird es ihr später danken. Da es sich auf körperlicher und geistiger Ebene voll entwickeln kann. Andernfalls können sich Mängel später als Krankheiten bemerkbar machen.

Mit den Funktionsmitteln können auch lästige Nebenerscheinungen einer Schwangerschaft weitgehend vermieden werden.

Die beiden **Calcium Salze Nr. 1** (Elastizität, Festigkeit) und **Nr. 2** (Fülle) nehmen den ersten Rang ein. Besonders **Calcium phos.** wird in größeren Mengen benötigt. Ist es doch für den Knochenaufbau, die Bildung der Zähne, die Eiweißsynthese, den Muskeltonus, die Kontraktion des Herzens und der Blutbildung zuständig. Probleme wie **Zahnschmerzen, Karies, Zahnausfall, Schwierigkeiten mit den Haaren und Muskelkrämpfen** wird durch die regelmäßige Einnahme vorgebeugt.

Die neue Situation (*Walnut*), diese Schwangerschaft, birgt in sich häufig einige Probleme, vor allen zu Beginn. Diese innerliche Auseinandersetzung bedarf viel von **Nr. 3 – Ferrum phos.** Auch die, meist anfänglichen, Sorgen (*Gentian*) verbrennen viel Nr. 3. *Gentian* und Nr. 3 bringen eine positive Einstellung!

Die **Nr. 5** wird vor allem dazu benötigt **Gewebe aufzubauen**. Seine Anwesenheit verhindert den Zerfall von Zellen, somit wird Muskelschwund vor-

gebeugt. Dies führt dazu dass die **Muskulatur gestärkt** wird. Des Weiteren sorgt **Kalium phos.** dafür, dass Ermüdungs- und Fäulnisgifte getilgt werden.

Die **Nr. 7** ist ein bedeutender Mineralstoff für den Knochenaufbau, denn er sorgt für einen möglichst **bruchsicheren, gesunden Knochenbau**. Mit der **Nr. 2** härtet es den **Zahnschmelz**. Auch zu einem schlanken Wuchs verhilft es.

Durch seine besondere Wirkung auf die unwillkürliche Muskelbewegung **unterstützt** es hervorragend den **Geburtsvorgang**. Für die entsprechende Kraft sorgt **Nr. 5** und für die Elastizität braucht es die **Nr. 1**.

#### **Schwangerschaftserbrechen:**

hat oft etwas mit dem Eisenmangel zu tun und somit mit dem Fehlen von Energie. Jede ¼ Std. 1 Tablette von den **Nr. 3, 5** und **8**. ggf. noch die Nr. 17 hinzunehmen!

**Sodbrennen:** Nr. 9: 10 Stk im Trunk

**rote Wangen** Nr. 7: als „heiße Sieben“

#### **Heißhungerattacken:**

Nr. 9: 20 – 30 Stk über den Tag verteilt

#### **brüchige Nägel:**

Nr. 11 – 10 Stk. sind die Nägel sehr biegsam oder splintern wie Glas → Nr. 1

#### **Haarausfall:**

Nr. 9 und Nr.11: jede Std. eine Tablette und kopfwaschen mit dem Mineralstoff-Duschgel

**übler Mundgeruch:** Nr. 5

**Schwangerschaftsflecken:** Nr. 6

vermeiden von **Schwangerschaftsstreifen:**

Creme Nr. 1. Zum optimieren kann man sich eine Mischung aus Nr. 1, 5, 8 und 11 machen.

Über die ganze Zeit der Schwangerschaft und über die Stillzeit hinaus sollte die Frau abwechselnd tgl. 10 Stk. von Nr. 1 (ungerade Tage) und von Nr. 2

einnehmen. Besonders im letzten Drittel sollte noch tgl. dreimal die „heiße Sieben“ hinzukommen.

Nachfolgend die Empfehlung Feichtingers für die **Schwangerschaft**. Ich finde man sollte je nach Bedarf die zusätzlichen Mittel einsetzen.

#### **1. Drittel**

Nr. 1 (10): Flexibilität der Umstellung

Nr. 3(20): Auseinandersetzung f.d.Umstellung

Nr. 5(10): Energie f. d. Umstellung

Nr. 8(10): Lässt die Energie fließen

Nr.11(10): stärkt die Nerven

#### **2. Drittel**

Nr. 1(7) : Ausbildung von Knochen u. Zahn

Nr. 2(20): Bildung von Blut, Knochen, Muskel

Nr. 3(10): für die Sauerstoffaufnahme

Nr. 4(10): für die Drüsen, Tilgung von Giften

Nr. 5(10): Bildung von Gewebe

Nr. 6(7) : Sauerstoffversorgung, entschlacken

Nr. 7(10): Nerven, Herz

Nr. 8(10): für die Gewebsbildung

Nr. 9(10): Säureabbau bei der Mutter

Nr.10(10):Schlackenabbau bei der Mutter

Nr.11(7): Nervenaufrbau

Nr.12(7): entschlackt und entsäuert

#### **3. Drittel**

Nr. 1(7) : Ausbildung von Knochen u. Zahn

Nr. 2(10): Bildung von Blut, Knochen, Muskel

Nr. 3(10): für die Sauerstoffaufnahme

Nr. 4(10): für die Drüsen, (Brustdrüsen!)

Nr. 5(20): Gewebsbild., Kraft für die Geburt

Nr. 6(7) : Sauerstoffversorgung, entschlacken

Nr. 7(20): Nerven, Herz, Wehen!!!

Nr. 8(10): Gewebsbildung, Stillen (Vorbereitung)

Nr.10(20): zur Vorbeugung gegen geschwollene Beine

Nr.11(7): Nervenaufrbau

**fleißig mit Salbe Nr. 1 und 11 schmieren!**

Bauch und Oberschenkel