

Frühjahrsdepression

Bei dem niedergedrückten und melancholischem Gefühl im Frühjahr bewährte sich die Bachblütenmischung:

Gentian, Willow, Wild Rose, Mustard, Heather, Mimulus, Elm

Allgemein hilft hier die **Nr. 5 (Kalium phosphoricum)**, sollte die Melancholie erst gegen Abend auftreten so ist die **Nr. 6** sehr hilfreich. (jeweils 10 Stk.)

Muskelkater

Die Radfahrer treibt es nun wieder in die Sättel. Manche klagen dann am Anfang von Muskelkater.

Vorbeugen lässt sich mit der **Nr. 3** vorher 10 bis 20 Stk. und während des Fahrens als Mineraltrink auf ½ l 20 Tabl. aufgelöst und **Elm** dazu.

und wenns schon passiert ist?

Nr. 6 – 30 Tbl. Nr. 9 – 20 Tbl.

Nr.10 – 20 Tbl. Nr.12 – 20 Tbl.

im Trunk.

Wir führen laufend Seminare für Dr. Schüssler Salze, mit Antlitzdiagnose und Bachblüten durch!

Einnahme

Man nimmt bei Bedarf 1-2 von den Mineralstoff-Tabletten in den Mund und lässt sie zergehen.

Sie können auch in Wasser gelöst werden, dabei dürfen sie nicht mit Metall in Berührung kommen.

Auf ein ¼ l Wasser 6 Tabletten aufgelöst ergibt eine gute Lösung für Umschläge.

Mit etwas Wasser kann auch ein Brei für Umschläge gemacht werden.

Die hier gemachten Hinweise ersetzen keinen Arztbesuch! Bei allen angegebenen Symptomen ist ärztlicher Rat einzuholen!

Schüsslersalze

für das

Frühjahr



Zentrum für positive Lebensweise

Erika & Franz Seidl

93342 Saal

Tel.: 09441 80255

Fax: 09441 177 425

Weitere Information und Termine

www.fs-schuesslersalze.de

e-mail: info@fs-bachblueten.de

Salben-Shop: www.fs-mineralstoffe.de

Quelle: Gesund durchs Jahr - Feichtiger

Service von Franz Seidl
Kurze Zusammenfassung
des Vortrags

Der Neubeginn, dessen was im Herbst angelegt wurde und im Winter schlummerte. Alles was während der kalten Zeit ruhte bricht nun in der Natur hervor. Nur manche Menschen nicht.

Durch die Ruhe, die geringere Bewegung und den dadurch reduzierten Stoffwechsel haben sich Schlackenstoffe angesammelt, die nun eine Müdigkeit erzeugen.

Das schöne Wetter treibt uns nun jedoch in die Natur hinaus, um den Vögeln zu lauschen und die Blumenpracht zu genießen. So beginnt sich mit der dadurch entstehenden Freude und der aufsteigenden Wärme durch die Sonne auch der Stoffwechsel wieder zu beschleunigen.

Dies ist nun die ideale Zeit sich mit den angesammelten „Altlasten“ in Form von Fasten und Entschlacken zu befreien.

Das heißt groß Reinemachen. Wenn die Hausfrau anfängt die Wohnung von dem Mief des Winters zu befreien ist genau die Zeit gekommen sich auch von den inneren Ablagerungen zu trennen. Gerade sie Schüßlersalze, die ja auf der Zellebene ansetzen, sind hier eine hervorragende Möglichkeit dem Körper bei seiner Reinigung zu unterstützen.

Entschlackung

Ich möchte hier auf unseren Flyer „Entschlacken und Abnehmen“ verweisen.

Haarausfall im Frühjahr

Dieser hängt ebenfalls mit der Verschlackung zusammen. Haare werden als Deponien für Giftstoffe benutzt. In seiner wunderbaren Intelligenz weiß der Körper, dass er sie so wieder leicht los wird! Kommt er wieder in Schwung und Energie und hat die notwendigen Aufbaustoffe, so stößt er sie ab. Die Haare wachsen wieder nach. Dies können wir auch in bzw. nach der Schwangerschaft beobachten.

- Nr. 1 – hält das Haar elastisch
- Nr. 5 – liefert die Energie
- Nr. 8 – pflegt den Haarboden
- Nr. 9 – macht geschmeidige Haare
- Nr. 11 – gibt Substanz

Schnupfen

Der herrliche, sonnige Frühlingstag verführt allzu schnell dazu sich nur leicht bekleidet im Freien aufzuhalten. Dabei kommt es sehr leicht zu einem Schnupfen oder gar zu einer Verkühlung.

Die körperliche Ursache von frischem Schnupfen, mit *glasklarem Schleim* ist auf einen Mangel der **Nr. 8** zurückzuführen. Nr. 8 ist für den Aufbau der Schleimhaut notwendig. Bei Mangel wird nun der Schleimstoff, Mucin, abgebaut. Die Nase läuft.

Anfänglich alle 3 – 10 Min. eine Tablette. Klingen die Symptome ab, so reicht alle halbe Std. 1 Tabl.

andere Absonderungen bei Schnupfen:

bräunlich – gelblich: Nr. 6 (tgl 20 Tabl.)

grünlich: Nr. 10 (tgl. 20 Tabl.)

weißlich: Nr. 4 (tgl 20 Tabl.)

Verkühlung

Ist nun jedoch die Temperatur schon leicht erhöht und kommt auch noch Husten hinzu, dann werden bereits die Speicher zweier weiteren Mineralien angegriffen.

Temperatur: halbstündlich eine **Nr. 3**

Husten: halbst. eine **Nr. 4** (+ Hustensalbe!)

Heuschnupfen

Mit den ersten Sonnenstrahlen beginnen auch die ersten Pollen zu fliegen. Manchen Menschen reagieren hier oftmals mit Heuschnupfen. Auch hier ist das grundsätzliche körperliche Problem eine Überfrachtung der Zellen mit Schad-, bzw. Schlackenstoffen. Ist die Entgiftung derart darnieder, dass nur noch eingelagert wird, so fehlen:

Nr. 8 – wird aus der Schleimhaut gelöst

→ Prbl. in Augen, Nase, Magen, Darm!!!

Nr. 4 – wird aus den Bronchien geholt

→ Bronchitis bis zu

Nr. 6 – allergisches Asthma

Heuschnupfenmischung nach Feichtiger

je 10 Stk. Nr. 3 u. 4 und

je 7 Stk. Nr. 6 u. 10

20 Stk. v. Nr. 8 und noch

5 Stk von Nr. 24

Hautprobleme

Im Verbund der Verschlackung sei auch die Entgiftung über die Haut erwähnt.

Hier mal kurz auf **Neurodermitis** eingegangen. Grundsätzlich sollte eine strenge Eiweißdiät eingehalten werden. Äußerlich ist die spez. **Mineralstoffmischung als Creme oder Salbe** erhältlich. Zum Baden sollte das **Mineralstoffbad** angewandt werden. Zum Abwaschen dann das **Duschgel**, denn es vermindert den Juckreiz und führt dem Körper von außen die notwendigen Mineralien zu!

jeweils 10 Tabl. von Nr. 2, 4, 6, 8, 12

jeweils 20 Tabl. von Nr. 9, 10

und 7 Tabl. von Nr. 24

Zahnen

Wie in der Natur die Knospen aufspringen und ihre Blüten und Blätter hervor bringen, so drängt es auch die Zähne der Kinder heraus. Der begleitenden Schnupfen verlangt, wie wir schon wissen, nach der **Nr. 8** (10 Stk. auch *Zahnbildung!*)

und das *Fieber*, haben wir auch schon gehört, bedarf der **Nr. 3** (10 Stk.).

Um das Zahnfleisch geschmeidig für den Zahndurchbruch zu machen gib die **Nr. 1** (10 Stk.) Die Kraft zum Durchstoßen stellt die **Nr. 5** (7 Stk.) bereit.

